

„Nicht das Können entscheidet über Erfolg und Misserfolg im Privat- und Berufsleben.
Die Persönlichkeit macht den Unterschied.“ — Nicole Brandes

Was kann ich mir unter Lifecoaching vorstellen?

Als Lifecoach betrachtet Renata Dorner die Menschen in ihrer Gesamtheit, in ihrer Grundhaltung, man nennt dies, Habitus. Diese Grundstrukturen sind nicht angeboren sondern entstehen aus Erfahrungen und dem Lebensumfeld. Durch die Lebensführung, das Umfeld, die Erfahrungen entstehen Resultate und alles hängt mit allem zusammen.

Alle Lebensthemen und Störfaktoren werden gemeinsam betrachtet und in Lösungen transformiert. Lifecoaching geht von der inneren Haltung, dem Auftreten und der Körperhaltung zum äußeren Auftritt (Kleidung, Stil, Wohnung).

„Wir schauen uns gemeinsam das derzeitige Problem an und richten in einem interaktiven Setting den Fokus und die Aufmerksamkeit auf konkrete Lösungen. Die KlientInnen gehen nach den Sitzungen leichter, motivierter und gestärkt ins Leben.“ — Renata Dorner

Lifecoaching gibt mehr LEBEN!

Mit welchen Themen kommen Menschen zum Lifecoaching?

Gemeinsam ist ihnen der Wunsch nach einem selbstbestimmten, glücklichen Leben.
Die Gründe sind sehr vielfältig:

- Trennungen, Scheidung, Verlust, Abschied und Neubeginn
- Finden, was sie wirklich in ihrem Leben brauchen
- Bei Weichenstellung im Leben (Bindung, Beruf, Ortswechsel)
- Sinnfindung, Sinn des Lebens
- Sich wieder spüren
- Weg von der Manipulation
- Um Lebensqualität zu schaffen
- Bereitschaft für eine neue Partnerschaft
- Der Wunsch nach Struktur und Ordnung
- Aufarbeitung von Themen, schlechtes Gewissen, etc.

Lifecoaching ist das offene Geheimnis der Lebensqualität.

Was sagen KlientInnen vor der ersten Sitzung?

- Ich bin so unruhig.
- Ich kann mich nicht konzentrieren.
- Ich fühle mich in mir / mit mir nicht mehr wohl.
- Ich kann mich nicht entscheiden.
- Ich habe immer die falschen Partner.
- Ich bin verlassen worden; das kann ich nicht verkraften.
- Ich bin gekündigt worden, obwohl ich die besten Umsätze gemacht habe.
- Ich kann nur noch am Sofa vorm Fernseher (ein)schlafen.
- Ich will mir etwas Gutes tun.
- Ich will nicht mehr lügen.
- Ich weine bei der kleinsten Angelegenheit.
- Ich träume seit 20 Jahren den selben Traum von
- Ich habe eine Affäre und will meinen Mann aber nicht verlassen. Mich plagt mein schlechtes Gewissen.
- Ich werde 50 und das macht mir Angst.
- Meine Eltern behandeln mich immer noch wie ein kleines Kind.
- Meine Exfrau sagte „.....“ und das lässt mich nicht los.

Lifecoaching öffnet Türen und begleitet

Was unterscheidet Imageberatung von Stilberatung?

Imageberatung definiert Re NATA so, dass das Beste eines Menschen auf stimmige Art und Weise betont und das Schöne an ihm unterstrichen wird – JEDER Mensch ist SCHÖN!

Stilberatung befasst sich mit Stilrichtungen und Modetrends, wie Romantik-Look, Festival-Style, Sportlich, Klassisch, dgl.!

Image geht weit über das äußere Erscheinungsbild und die Kleidung hinaus. Image umfasst das Berufliche, die Freizeit, die Wohnung. Selbst die Wahl der Autofarbe ist Teil des Images. Subtile Botschaften beeinflussen die Wahrnehmung. Es geht darum, seinen eigenen „Status“ zu definieren und im Einklang mit der Persönlichkeit nach außen zu repräsentieren –

Image ist ein Statement!

Mit welchen Themen kommen Menschen zum Image Consulting?

Das äußere Erscheinungsbild, Kleidung und Farben sind oft der Anlass. Auch hier geht es aber um weit mehr, nämlich darum, sein Auftreten mit Haltung und Persönlichkeit in Einklang zu bringen:

- Bei einem Neuanfang
- Bei einem Jobwechsel, beruflichen Aufstieg
- Akzeptanz des Älter werden
- Das Beste von sich zeigen wollen, sich optimieren wollen
- Wirkung des ICH's, weniger ist mehr
- Unsicherheit mit Kleidung
- Unsicherheit im Auftreten
- Unterstützung beim Berufsweg
- Selbstentwicklung, Selbstbewusstsein, Entfaltung

Image Consulting bewirkt Veränderung

Warum sind Umgangsformen wichtig?

Umgangsformen haben mit Respekt vor sich und anderen zu tun. Das kulturelle Umfeld eines Menschen wird oft von Herkunft, Status und Etikette bestimmt. Erfolg im Beruf wird maßgeblich durch respektvolle Umgangsformen und Kommunikation geprägt. Zu einem stilvollen Auftritt gehören Höflichkeit, Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Renata Dorner ist auf dem internationalen Parkett, auf Business Events und Galas ebenso zuhause wie auf Familienfeiern und auf Privaten Dinings. Ihre Erfahrungen aus unterschiedlichen Kulturkreisen fließen ins Image Consulting ein.

Freundlichkeit und Höflichkeit kosten nichts und bringen viel

Warum ist Supervision wichtig?

Für Menschen in besonderen Stresssituationen, wie z.B. ÄrztInnen, ManagerInnen, UnternehmerInnen und Führungskräfte bietet Supervision die Möglichkeit, Probleme in neutralem Raum moderiert zu reflektieren. Belastende Themen im beruflichen Kontext werden auf- und bearbeitet. Re NATA bietet Einzel-, Gruppen- und Team-Supervision an.

Supervision ist Prävention

Wie lange dauert's? Wie viele Stunden soll ich einplanen?

Lebensthemen und Stil lassen sich nicht von heute auf morgen erarbeiten und lösen.

„Mir ist es wichtig, die Themen meiner KlientInnen schrittweise und in dem für sie passenden Tempo aufzuarbeiten. Aus der Erfahrung liegt der Zeitrahmen für Image Consulting und Lifecoaching zwischen 10 und 20 Stunden, abhängig vom Bedarf und der Aufgabenstellung.“

— Renata Dorner

Eine Einheit dauert immer 2 Stunden. Re NATA bietet Packages zu fünf, zehn oder 20 Einheiten. Ein Home-Service mit Kasten-Check, Einkauf und Wohnumfeld-Optimierung wird individuell kalkuliert.

Lifecoaching & Image Consulting = Investition die Lebensqualität schafft

Persönliches aus der Praxis von Re NATA

Bewusstsein: Das Leben liefert keine Gebrauchsanweisung und keine Garantien

Aktiv: Der richtige Zeitpunkt ist JETZT um den ersten Schritt zusetzen

Selbstverantwortung: Die beste Investition ist die in sich selbst

Vorsorge: Wer im Alter unter einem Baum sitzen will, soll rechtzeitig einen Baum pflanzen

Der Schlüssel zum ICH

„In meinem Studio steht ein Körbchen voller Schlüssel, die mir von meinen KlientInnen geschenkt wurden, da wir gemeinsam in ihnen verdeckte Räume und Potenziale entdeckt und erschlossen haben. Symbolisch ist das der Schlüssel zum ICH.“ — Renata Dorner



Die Kraft des Wassers

„Wasser bewegt und reinigt. Der Brunnen ist mein „Mitarbeiter“. Er reinigt die Energie während der Sitzungen. Manchmal macht er sich durch ein Blubbern bemerkbar. Manche Klientinnen nennen ihn liebevoll „Mr. Blubb“.

— Renata Dorner



KLARHEIT : ORDNUNG : ÜBERSICHT BEGINNT MIT **TUN**

RENATA DORNER
Dipl. LSB

Re NATA e. U.
Zentagasse 1/2/15
1050 Vienna | Austria | Europe
+43 676 34 00 313
dorner@re-nata.at
www.re-nata.at